



VERDAL KOMMUNE
Omsorg og velferd



..... med undervisningssykehjemmet i N-Trøndelag

Informasjons brosjyre om ARKEN arbeid og aktivisering.



ARKEN arbeid og aktivisering



ARKEN arbeid og aktivisering er et tilbud for mennesker med nedsatt funksjonsevne.

MÅL: Det skal være et tilbud som gjør at brukeren og ansatte har meningsfulle, utfordrende og trivelige dager.

- igjennom en stabil hverdag, skal hver og en føle de er i et trygt miljø.
- igjennom deltagelse i aktivitet.
- igjennom inkludering i arbeidslivet.
- via mulighet for mestring.
- ved at innsats krones med tilbakemelding.
- ved at alle blir ”sett”
- ved mulighet for faglig utvikling.
- ved rom for humor.
- ved mulighet for oppgaver som kan løses individuelt eller ved samarbeid.
- ved at mennesket/individet er i sentrum.
- ved gode etiskerefleksjoner og handlinger.

Hovedbase på ARKEN (tidligere fritidsenteret).

45 brukere har et tilbud på ARKEN aktivisering og arbeid. Vi er en personalgruppe som vokser.

Det finnes også en liten avdeling som hører til ARKEN aktivisering og arbeid. Den heter Avd.Ringveien. Den har sin base på Ringveien, i avlastningsboligen. Det er personell fra boligene som bistår brukerne her.



Leder på ARKEN er [Mona Kleiven Stene](#).

Vi har et samarbeid med NAV, flykningetjenesten, div skoler og friskgården. Disse benytter oss til arbeidstrening\praksis.

Vi har forskjellige aktiviteter på ARKEN arbeid og aktivisering - noen av disse er:

- Kantine på rådhuset.
- Fruktbudet, leverer ut frukt til diverse kontorer i kommunen.
- Kantine på Arken.
- Lein Vestre, vi arbeider på gården.
- Sanserom, det hvite rommet og det svarte rommet.
- Bingo annen hver onsdag og hver fredag.
- Lager tennbrikker av makulert papir og stearin.
- Trim, dans, ergometersykkel, div. trening
- Busstransport.
- Egne individuelle planer, egne dagsplaner.
- Datarom.
- Arken bakeri. Vi baker rundstykker, Ingers rugbrød, fylte horn og skuffkaker.
- Friluftsdag hver fredag.
- Ansvar for intern post i kommunen.
- ”Den gode samtale.”
- Hobbyaktiviteter, som blant annet å strikke vesker, vinholdere og sy bilder.



- Toving, av f. eks sitteunderlag.



- Autorisert fotpleier som er på huset hver onsdag.
- Velværemassasje på velværerommet etter bestilling.
- Utleie av ARKEN, på kveld og helg. Alle må delta i klargjøring.
- Deltar i utkjøring av matombringning.
- Hold Øra Ren.



Det hvite rommet



Arbeids glede, kantina på Rådhuset.

ARKEN arbeid og aktivisering



VERDAL KOMMUNE
Omsorg og velferd



..... med undervisningssykehjemmet i N-Trøndelag

ARKEN brukes av flere:

På mandager og onsdager er Dag og velferdsenteret (en gruppe eldre) sammen med oss. De har ulike aktiviteter som vi deltar på: trim, dans, bingo, underholdning, porselensmaling.

Støttekontaktjenesten ved saksbehandler Linda Barøy har kontor i 2. etasjen.

Autorisert fotpleier er som nevnt tidligere på ARKEN arbeid og aktivisering hver onsdag, ring for å bestille time eller kom innom og kjøp et gavekort.

Det er mulighet for å leie storsalen og kjøkken, ring til ARKEN aktivisering og arbeid for bestilling.



VERDAL KOMMUNE
Omsorg og velferd



..... med undervisningspsykehjemmet i N-Trøndelag

Postadresse:

ARKEN arbeid og aktivisering
Verdal kommune
Postboks 21
7651 Verdal

Besøksadresse:

ARKEN arbeid og aktivisering
Øysteinsgate 1
7650 Verdal
TELEFON: 74 06 52 62
Mob: 92 05 64 39 (Leder Mona Kleiven Stene).



Lein Vestre