

# TILBUD INNEN DEMENSOMSORG I KOMMUNEN

## DAGTILBUD

### **Gården Lein Vestre**

En dag i uka møtes vi på gården Lein Vestre for aktiviteter og gode måltider. Transport inngår i opplegget.

### **Verdal Bo og Helsetun**

En dag i uka treffes vi på aktivitetsstua ved Verdal Bo og Helsetun. Ulike aktiviteter og trivsel ut fra årstid, interesser og sammensetning.

Transport inngår i opplegget

Det er muligheter for å være med på en av dagene eller om ønskelig begge.

## PÅRØRENDETILBUD

### **Pårørendegrupper**

Verdal kommune arrangerer årlig samtalegrupper for pårørende. Dette er ett kurs som strekker seg over 4-5 måneder. Vi treffes 7 ganger med 2-3 ukers mellomrom.

Eksempler på tema:

- Hva er demens?
- Rettigheter
- Kommunikasjon
- Sorg og tap
- Hjelpemidler

Hjelp til problemløsning i hverdagen.  
Interne og eksterne forelesere

Det å treffe andre i samme situasjon er kanskje noe av det viktigste.

### **Pårørendecafe**

Åpen cafe for pårørende til personer som er rammet av demens.

Ett uformelt treffpunkt for å møte andre i samme situasjon.

Fagpersoner til stede.

Muligheter for tema og opplegg etter ønske fra deltagerne.

Andre tirsdag hver måned, kantina/arbeidsstua ved Ørmelen Bo og Helsetun.

## **BOFORMER**

### **Verdal Bo og Helsetun**

Heimtun:

Har 11 plasser tilrettelagt for personer med demens.

Tilhørende sansehage.

### **Ørmelen Bo og Helsetun**

Fredheim.

Avdeling som er delt i tre tilrettelagte enheter for personer med demens og alderspsykiatri. 6-7 beboere ved hver enhet.

Tilhørende sansehage.

## **STØTTEKONTAKT**

Muligheter for å søke om støttekontakt til personer med demens.

## **DEMENSTEAM**

Verdal kommune har eget demensteam. Dette er en sammensetning av helsepersonell med spesiell kompetanse og interesse for personer med demens og deres pårørende.

- Hjemmebesøk ved behov
- Samtaler med den syke og pårørende
- Utredning i samarbeid med lege
- Telefonsamtaler
- Tilrettelegging /koordinering av tilrettelagte tjenester til den enkelte

Ta kontakt ved behov!

Tlf. 74 04 84 63

For spørsmål om tilbud innen demensomsorgen i Verdal kommune, bruk tlf. 74 04 84 63