



Verdal kommune

*Informasjon*

# ***LINDRENDE (PALLIATIV) BEHANDLING***

*Tilbud til alvorlig syke og deres pårørende*



**Lindrende behandling vil si aktiv behandling, pleie og omsorg for pasienter med kort forventet levetid p.g.a sykdom som ikke kan helbredes. Lindring av pasientens fysiske symptomer står sentralt, men også støttende tiltak mot psykiske, sosiale og åndelige/eksistensielle behov.**

**Målet med all behandling, pleie og omsorg er best mulig livskvalitet for pasienten og pårørende i pasientens siste levetid!**

***Verdal kommune har følgende tilbud til alvorlig syke og deres pårørende:***

**4 plasser tilrettelagt for alvorlig syke, (palliative senger), ved Ørmelen Bo- og helsetun.**

Enheten skal gi et tilbud til pasienter/pårørende som trenger lindrende behandling, pleie og omsorg utover det en vanlig sykehjemsavdeling kan tilby. Enheten ligger i tilknytning til vanlig sykehjemsavdeling. Den har store rom med egen felles stue og kjøkken til bruk for pasient/pårørende. Personalet er kreftsykepleier, sykepleiere, hjelpepleiere hvor flere har videreutdanning innen kreftomsorg og assistenter.

Pasientene er i alle aldersgrupper. Vi har fått mange positive tilbakemeldinger fra pasient og pårørende om at det er godt å være på avdelingen. Noen pasienter velger å være på avdelingen over lang tid, mens andre er på korttidsopphold. Det er da gjerne i en overgangsfase etter utskrivning fra sykehus, og/eller ved forverring og behandling av symptomer. Avdelingen legger til rette for et godt samarbeid med hjemmetjenesten rundt pasient/pårørende.

Oppholdet på avdelingen oppleves roligere og mindre hektisk enn i en sykehusavdeling, noe mange opplever positivt. Avdelingen gir intravenøs behandling når det er behov, og har tett kontakt med Team lindrende behandling og evt. sykehusavdeling på Sykehuset Levanger.

**Ordinære sykehjemsplasser ved Verdal Bo - og helsetun, og Ørmelen Bo-og helsetun.**

Lindrende behandling blir gitt til de som trenger det, og ut fra hvilken hjelp pasient og pårørende trenger til en hver tid. Vi har tilsynslege minimum en gang i uka, og har rutiner for kontakt med legen utover dette. Vi samarbeider godt med fastlegene.

Vi behandler så langt det er mulig på avd / institusjonen, slik at pasientene slipper å dra på sykehuset for å få adekvat behandling. Målet er å gi god omsorg og pleie i livets slutfase, også for pasienter som har ordinær sykehjemsplass ved et av Bo-og helsetunene i kommunen.

### **Hjemmetjenesten i Verdal:**

Hjemmetjenesten ønsker å tilrettelegge for god omsorg og pleie i pasientens eget hjem, og ivareta både pasienten og pårørendes behov.

Etter ønske fra pasient og pårørende forsøker alle distrikt å legge til rette for at pasienten kan tilbringe siste tiden hjemme. Dette gjelder så lenge det er faglig forsvarlig. Hjemmetjenesten samarbeider tett med fastlegen, evt.

kreftsykepleier, Team lindrende behandling, Sykehuset Levanger og ergo - fysioterapitjenesten med flere.

Hjemmetjenesten gir bistand og hjelp tilpasset de individuelle situasjoner og behov som brukerne har. Et mål er å bidra til trygghet og forutsigbarhet til de vi yter tjenester til. Vi gir hjelp til personlig hygiene, administrering av medikamenter, sårbehandling og prøvetaking til de som ikke har mulighet til å komme seg til fastlegen for å få gjort dette. Vi kan også gi intravenøs behandling i gitte situasjoner. Vi gir råd og veiledning til både bruker og pårørende. Vi har brukere i alle aldersgrupper.

Personalgruppen består av sykepleiere, hjelpepleiere, omsorgsarbeidere og hjemmehjelper. Mange av sykepleierne og hjelpepleierne har videreutdanning.

Hjemmetjenesten tilbyr praktisk hjelp i heimen i form av hjemmehjelp. Hjemmesykepleien er døgnbemannet, og har sykepleier tilgjengelig på telefon 24 timer i døgnet

### **Kreftsykepleier:**

Det er pr. januar 2009 to kreftsykepleiere i kommunen, som arbeider henholdsvis i hjemmetjenesten og på Ørmelen Bo-og helsetun.

Vi tilbyr:

Kartlegging og vurdering av symptomlindring.

Samtaler, råd og hjelp ved psykiske/eksistensielle behov

Oppfølging av pasient/pårørende både hjemme og på sykehjem i samarbeid med Team lindrende behandling, Sykehuset Levanger og personale i Verdal

Kommune.

Kreftsykepleier er tilgjengelig etter ønske fra pasient/pårørende v/behov. Ta kontakt med avdeling eller distrikt som videreformidler behov, og tildeler tjenesten.

### **Ressursgruppe Lindrende behandling i Verdal kommune:**

Gruppen består av sykepleiere fra hvert område i kommunen, dvs. 1 representant fra Øra distrikt, Vinne distrikt, Vuku distrikt, Verdal Bo - og helsetun, og Ørmelen Bo-og helsetun, til sammen 6 sykepleiere med ekstra interesse for lindrende behandling, og som har erfaring og kompetanse innen dette fagfeltet. Målet er at gruppen skal bli ressurspersoner på sin arbeidsplass, og videreformidle sin kunnskap/erfaring til sine kolleger. Ressurspersonene møtes fast for å utveksle erfaringer. Hvert distrikt kan videreformidle hvem som er ressursperson på sitt arbeidsted.

#### **Hvordan ta kontakt:**

##### **Hjemmetjenesten Vinne:**

**Tlf. 740 48465/mob.:97602329**

##### **Hjemmetjenesten Vuku:**

**Tlf. 740 65184/mob.: 97732312**

##### **Hjemmetjenesten Øra:**

**Tlf. 740 48416/ mob.: 92600514**

##### **Verdal Bo-og helsetun:**

**Tlf. 740 48400**

##### **Ørmelen Bo-og helsetun:**

**Tlf. 740 48481/ 740 48483**  
**(Post for alvorlig syke)**

