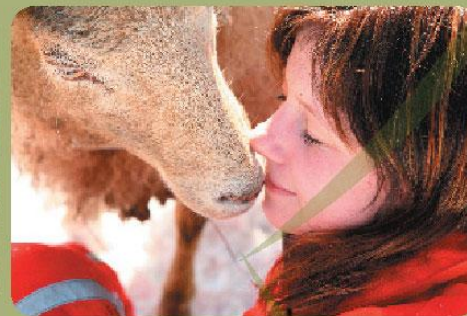


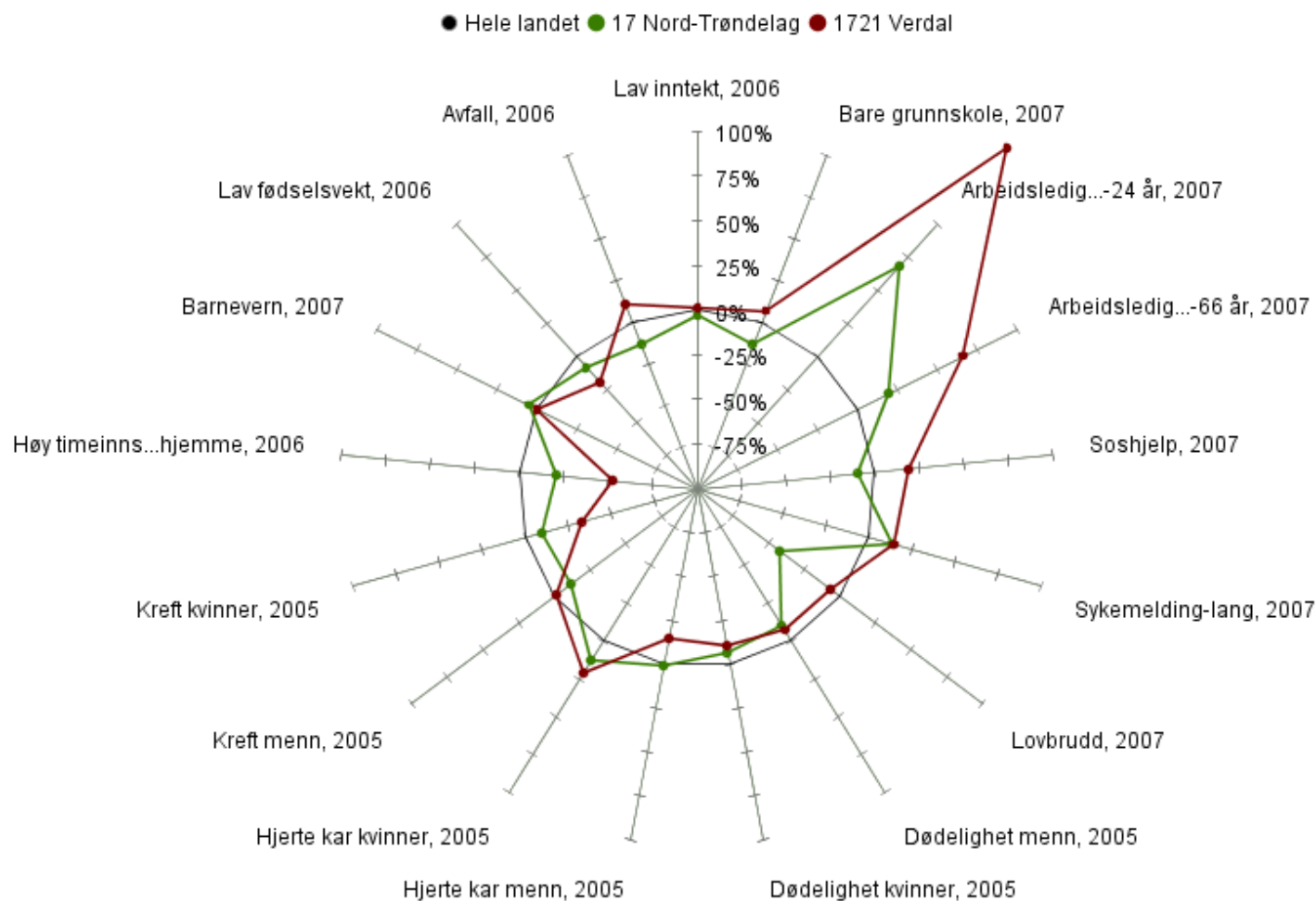
Folkehelse i Verdal kommune

Status og visjoner

www.verdal.kommune.no



Kommunebarometer fra Norgeshelsa



www.verdal.kommune.no

<http://nesstar.shdir.no/kommunebarometer/>

Folkehelse – en begrepsavklaring



Verdal
kommune

- **Folkehelse:** Befolkningens helsetilstand og hvordan helsen fordeler seg i en befolkning
- **Folkehelsearbeid:** Samfunnets totale innsats for å opprettholde, bedre og fremme befolkningens helse gjennom å svekke faktorer som medfører helserisiko, og styrke faktorer som bidrar til bedre helse.

www.verdal.kommune.no

Økologi og livsløpsperspektiv

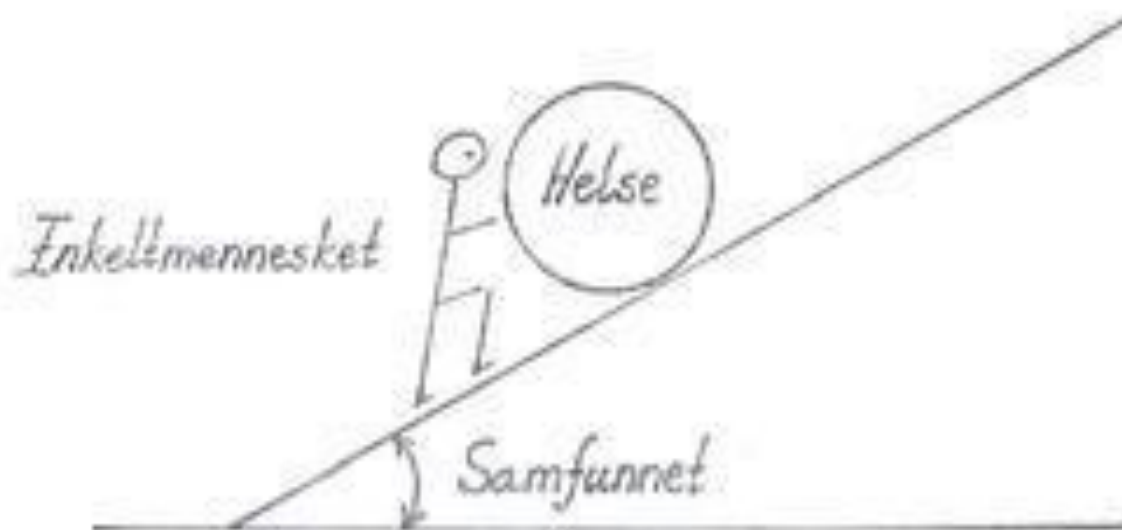


Folkehelsearbeid – å skape mestringsrom for hverdagens krav



Verdal
kommune

Helse: enkeltmenneskets og samfunnets ansvar.



Folkehelsearbeid – tverrsektoriell dugnad!



- Folkehelsearbeidet og utvikling av aktive og trygge lokalsamfunn er to sider av samme sak.
- Konkrete tiltak planlegges, utvikles og iverksettes i et forpliktende samarbeid mellom berørte parter.
- Ny folkehelselov bidrar til å løfte kommunenes folkehelsearbeid opp og fram – tverrsektorielt utgangspunkt

Folkehelsearbeid = POLITIKK

- Politikerne – våre fremste folkehelsearbeidere
- Det handler om å prioriteringer
- Mot til å satse på "usynlige" og langsiktige effekter

Livskvalitet og vekst

- Livskvalitet og vekst er vedtatt visjon for Levanger- og Verdal kommune.
- Folkehelse er beskrevet som et eget satsningsområde i kommuneplanen

Mål:

- En aktiv befolkning med god helse

Vegvalg:

- Samhandle tverrsektorielt ved planlegging og gjennomføring av folkehelsearbeidet
- Styrke opplysning om aktivitet, kosthold, rus og muligheten til å påvirke egen helse
- Bruke universell utforming ved utvikling av nye og eksisterende arenaer og aktiviteter
- Legge til rette for økt aktivitet og trivsel
- Legge til rette for forskning og bruke forskningsresultater
- Drive forebyggende, helsefremmende og rehabiliterende kultur- og helsesamarbeid.

(Kommuneplanens samfunnsdel 2008-2020, s. 6)

Positiv helseutvikling i et livsløpsperspektiv

Helse i plan

Samarbeid med
frivillige organisasjoner
og lag/
Frivillighetssentral

Universell utforming

Lavterskeltilbud for utsatte grupper

Friluftsgupper

Boligsosialt arbeid

Helsefremmende
barnehager

Inkluderende arbeidsliv og
aktivitetslinje

Mestringsorienterte, tilgjengelige og
koordinerte helse- og sosialtjenester
(inkl. Frisklivstilbud)

Helsefremmende
skole/utdanning

Helsefremmende arbeidsplasser

Livslinje



Svangerskaps-
kontroller/veiledning

Foreldremestrings-
program

Helsestasjon for
eldre

”Godt
samliv”

Kontroll og
veiledning på
helsestasjon

Treningskontakt og
støttekontakt

Kulturtilbud

Seniorgrupper/aktivitetstilbud

FYSAK-
tiltak

Smittevern og miljørettet
helsevern

Trygg tilrettelegging i
hjemmet

Når forandringens vinder blåser...

- Partnerskapsavtale med NTFK
- Prosjekt "Fysisk aktivitet, folkehelse og samhandling – Innherredsmodellen trinn 1"
- Medlemskap i "Sunne kommuner – WHO's norske nettverk"
- Vedtak om "felles helse", kommuneoverlege og utviklingsenhet i ISK

Noen Vyer...

- Vi vil bli kjempegode på folkehelsearbeid – et fyrtårn i Nord-Trøndelag (...og kanskje også i Norge?)
- Bygge opp en felles enhet for FoU og folkehelsearbeid med Levanger kommune i Innherred Samkommune
- Bli et knutepunkt for forsknings- og utviklingsarbeid innen helsefremmede og forebyggende folkehelsearbeid.
- Få Norges friskeste og mest livsglade innbyggere!