



Til rådet for likestilling av funksjonshemmede i Verdal kommune

FFO Verdal har fått henvendelse fra medlemsorganisasjoner som ønsker at fysisk aktivitet blir satt på den politiske dagsordenen og at Verdal kommune tar inn dette i sitt kommunebudsjettet for 2011.

Aktivitet som kan være aktuell er:

- At kommunen tilrettelegger for fysisk aktivitet og bevegelse i eldreomsorgen.
- Kommunalt tilskudd til fysisk aktiviteter drevet av frivillige organisasjoner. Kan nevne at LHL Verdal driver hjertetrinn 2 ganger i uken og dette betaler de husleie for på Verdal videregående skole. Flere organisasjoner bruker penger de har samlet inn til å dekke bassengleie i varmebassenget.
- At det bygges flere gang- og sykkelstier og at disse har belysning og blir strødd og vedlikeholdt.
- At alle fastleger i kommunen tar aktivt i bruk ordningen med "Grønn Resept" foreløpig gjelder ordningen høyt blodtrykk og diabetes type-2.
- At kommunen har nok fysioterapikapasitet og at avtalehjemlene tilpasses den faktiske tjenesteproduksjonen.

Fysioterapitjenesten i kommunene er viktig for å forebygge og for å ta tak i et helseproblem tidlig.

Med tanke på samhandlingreformen er det viktig å starte med forebyggende arbeid.