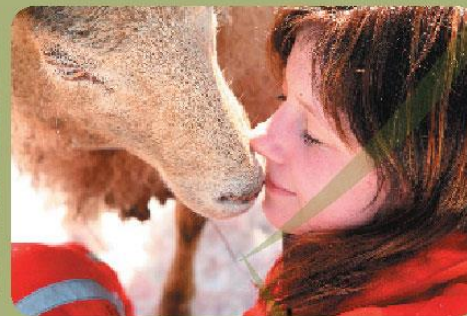


# Forankring og gjennomføring av treningskontaktordningen i Verdal kommune

Linda Barøy

[www.verdal.kommune.no](http://www.verdal.kommune.no)



# Innhold

- Forankring
- Organisering
- Spredning
- Søkeprosessen og god «match»
- Trekantsamtaler
- Historikk
- Treningskontaktkurs
- Utfordringer
- Suksesskriterier



# Forankring

- Deltok på fagdag på psyk. klinikk i 2009
- Administrativt forankret
- Politisk forankret
- Støtte- og treningskontakttjenesten



# Organisering

- Ble lagt til støttekontakttjenesten
  - Saksbehandling
  - Veiledning / Trekantsamtaler
  - Rekruttering/kursing
  - Lønn
- Tildelingskriterier



# Spredning

- Hjemmesidene til Verdal kommune
- Brosjyre om treningskontakt
- Informert om ordningen
- Medieomtale
- Fra tjenestemottakerne
- Helseforetaket
- «Støtte – og treningskontaktnytt»



# Søkeprosessen og god «match»



Verdal  
kommune

- Saksbehandling

- Tildelingskriteriene
- Motivasjon
- Fokus på trening
- Rehabiliteringstankegangen
- Vedtak



- God «match»

- Rett treningskontakt til tjenestemottaker

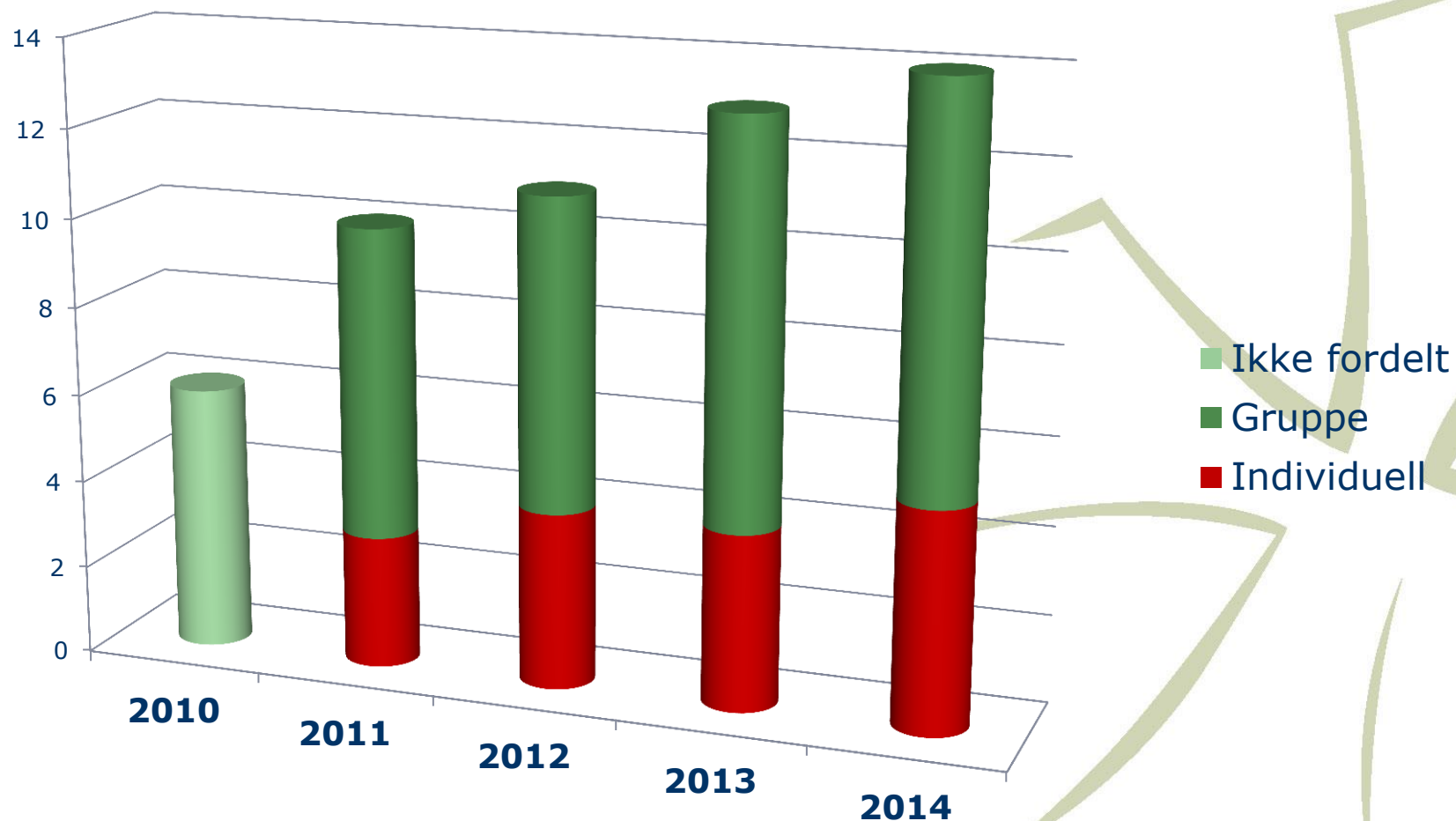
[www.verdal.kommune.no](http://www.verdal.kommune.no)



# Trekantsamtaler

- Ved oppstart, etter 6 uker og etter 3 måneder.
- Forteller om interesser og behov
- Gjennomgang av oppdragsavtalen
- Avklarer forventninger
  - Loggbok
  - Fokus på trening
  - Oppmøte
- Setter mål og delmål
- Rammer
- Evaluering

# Historikk treningskontaktvedtak





# Treningskontaktkurs

- Samarbeidsprosjekt

- 2009: Arrangørkommunene
- 2010: Arrangørkommunene + Sjørdelen av fylke
- 2013: Arrangørkommunene + Sør- og norddelen av fylke
- 2014: Arrangørkommunene + Sør- og norddelen av fylke  
+ kurslederkurs



# Utfordringer

- Lite treningskontakter
- Gruppeaktivitetene
- Sårbart
- Endre tildelingskriterier
- Holde «trykket» ved like

# Suksesskriteriene

- Forankring på alle nivå
- God spredning og engasjement
- Utarbeide avtaler med treningsentre
- Rehabiliteringstankegangen / Trekantsamtaler
- Tydeliggjøre vedtakets sluttdato
- Skap møteplass for treningskontakter
- Samarbeid med aktuelle aktører



[www.verdal.kommune.no](http://www.verdal.kommune.no)