





## **Hukommelsesteam**

Verdal Kommune ønsker at mennesker med hukommelsessvikt skal komme i kontakt med hjelpeapparatet i en tidlig fase av sykdomsforløpet.

Hukommelsesteamet består av helsepersonell med spesiell kompetanse og interesse for personer med demens og deres pårørende

Tidlig utredning er viktig for å vurdere en demensdiagnose og for å utelukke andre sykdommer

Det er viktig å komme i gang med behandling, vurdere medisiner og iverksette tiltak tidlig.

Hukommelsesteamet er et lavterskeltilbud til personer som har fått problemer knyttet til hukommelsen.

Trenger ikke henvisning fra lege.

Tilbudet er gratis.

### **Hva kan hukommelsesteamet tilby:**

- Hjemmebesøk i forbindelse med utredning, kartlegging og veiledning
- Samarbeid med fastlege om utredning
- Pårørendeskole
- Støttesamtaler i form av å gi råd, veiledning og informasjon. Ha oversikt over relevante tilbud og tjenester og informere om dette.
- Veiledning og kompetanseutvikling til ansatte i helse og omsorgssektoren i kommunen

### **Hvem kan ta kontakt med oss?**

- Personer med hukommelsesvansker, pårørende og venner
- Fastleger
- Spesialisthelsetjenesten
- Hjemmetjeneste og annet personale


### **Har du utfordringer eller kjenner du noen som gjør noe av følgende?**

- Glemmer nylige hendelser
- Gjentar historier
- Forvirring i forhold til tid og sted
- Problemer med å gjenkjenne folk
- Glemmer innlærte ferdigheter
- Har fått forsterkede personlighetstrekk
- Problemer med å klare seg selv i hverdagen



Ta kontakt med oss:

Medlemmer i teamet:

Ida Løseth Ness	<i>Koordinator</i>
Hilde Resve	<i>Sykepleier</i>
Monica Lundgren	<i>Sykepleier</i>
Inger Karmhus	<i>Sykepleier</i>
	<i>Spesial hjelpepleier</i>

Teamet kan kontaktes på telefon 969 40 564

E-post: [hukommelsesteam@verdal.kommune.no](mailto:hukommelsesteam@verdal.kommune.no)

[www.verdal.kommune.no](http://www.verdal.kommune.no)