

# Rus og rusmidler

---



**Eleven får 3 uker på oppgavene.  
Alle oppgavene skal løses.  
En av oppgavene skal presenteres muntlig for klassen.**

**Helix 9:**

Les s. 214 – 234

Lag et to-kolonne notat i boka og skriv stikkord/setninger fra punktene. (eget ark)

**Kollasj:**

Lag en kollasj om alkohol, tobakk/snus og/eller narkotika.

**MÅL**

- Gjør greie for hvordan bruk av rusmidler kan føre til helseskader
- Drøfte hvordan den enkelte og samfunnet kan forebygge helseskadene

**Digitalt verktøy:**

Finn diagrammer over bruken av:

- Tobakk
- Alkohol
- Narkotika

Tegn disse og presenter disse på en visuell måte.

**Dikt/rap/dramatisere:**

Lag et dikt, rap eller dramatiser om hva du forbinder med rus og helseskadene.

# Rus og rusmidler

## TO-kolonne

Overskrifter	Notater
<p data-bbox="185 560 499 600">Virkninger av alkohol</p> <p data-bbox="185 692 528 772">Tilvenning og avhengighet av alkohol</p> <p data-bbox="185 865 528 904">Virkninger av narkotika</p> <p data-bbox="185 997 383 1077">Virkninger av tobakk/snus</p> <p data-bbox="185 1169 517 1209">Giftige stoffer i tobakk</p> <p data-bbox="185 1302 551 1382">Hva er lovlig/ulovlig med rusmidler?</p>	