



Til  
Verdal kommune  
v/ ordfører  
7650 Verdal

Steinkjer, 7.6.10

## **Synskontakter er viktige for kommuneøkonomien**

Norske kommuner kunne spart millioner av kroner og gitt flere eldre en god alderdom ved å satse på synskontakter.

Norges Blindforbund har, gjennom en helt fersk undersøkelse gjort av Synovate nå i månedsskifte mai juni, fått dokumentert bekymringsfulle forhold når det gjelder oppfølging av synshemmede i kommunene. Dette spesielt i forhold til synskontaktordningen. Undersøkelsen må sees i sammenheng med den lovpålagte plikten kommunene har til å ta seg av sine innbyggere, jfr. Kommunehelsetjenesteloven §§ 1-3 og 1-4 og Forskrift om habilitering og rehabilitering.

Det er også viktig å se denne undersøkelsen sammen med en tidligere undersøkelse, gjort blant 85 personer som mistet synet, som viser at de blant annet fikk søvnproblemer, mistet kontakten med venner og kjente, sluttet med hobbyer og opplevde kraftig redusert kvalitet. Kompetent hjelp, som gjorde at de ble rehabilitert, førte til at nattesøvnen kom tilbake, de ble mer aktive og de ble selvhjulpne igjen. De fikk tilbake livskvaliteten.

**Den nye undersøkelsen viser** at bare 56 prosent av landets kommuner og bydeler har synskontakter. Det er i hovedsak kommuner med mindre enn 5000 eller mer enn 20 000 innbyggere som trekker dette snittet ned.

Alle kommunene i Nord-Trøndelag har synskontakter, men dessverre så jobber de aller fleste av synskontaktene enten under 15 prosent som synskontakt eller har uavklart stillingsbrøk. 15 prosent stilling betyr ca 5,5 timer pr. uke. Av denne tiden skal synskontaktene både drive oppsøkende og forebyggende arbeid, lage planer for synsrehabilitering, dele ut hjelpemidler og ha opplæring på disse.

Bortsett fra på Vestlandet, er det bare 23 prosent av synskontakter og andre som arbeider spesielt med blinde/svaksynte som har mer enn 15 prosent stilling.

Norges Blindforbund er svært bekymret for denne situasjonen. Mer enn hver tiende person over 70 år har mistet lesesyntet som følge av aldersrelatert macula degenerasjon (AMD), og praktisk talt alle over 70 år har ulik grad av grå stær. Synshemming forringer livskvaliteten og gjør at mange eldre ikke klarer å bo hjemme alene.



### **Det skal ikke så mye til**

Norges Blindforbund erfarer at mange synshemmede ikke vil innrømme for seg selv eller andre at de har en synsnedsettelse. Det er allikevel tegn som viser at en person har problemer med synet. Kommentarer som at vedkommende ikke lenger liker å holde på med håndarbeid eller andre hobbyer, at det ikke lenger står noe bra i avisene eller er noe bra på tv, men at radioen er god å ha. Ny oppførsel, som at en person i større grad holder seg hjemme, eller ikke hilser når dere møtes på gata, er ting som, for en kompetent person, viser at det kan være problemer med synet.

Ved å styrke ordningen med synskontakter kan kommunene bidra til å øke livskvaliteten for den synshemmede, hindre skader som følge av fall og ulykker på grunn av manglende syn og redusere kostnadene til pleie- og omsorgstjenester.

Med vennlig hilsen  
Norges Blindforbund Nord-Trøndelag

Ingvild Gregersen Myhre (sign)  
Leder

  
Sigrud Westrum  
Fylkessekretær