



Verdal
kommune

Bedriftsavtalen med Sprek treningssenter 2012 – faktagrunnlag

AMU 19.11.2012

www.verdal.kommune.no



Arbeidsmiljøloven § 3-4

Vurdering av tiltak for fysisk aktivitet

Sitat:

Arbeidsgiver skal, i tilknytning til det systematiske helse-, miljø- og sikkerhetsarbeidet, vurdere tiltak for å fremme fysisk aktivitet blant arbeidstakerne.

Om bedriftsavtalen med Sprek



Verdal
kommune

- Bedriftsavtalen mellom Verdal kommune og Sprek treningssenter er en del av Verdal kommunes tiltak for å fremme/legge til rette for fysisk aktivitet.
- Har hatt bedriftsavtale med Sprek siden 2006
- Avtalen har vært inngått for ett år ad gangen, og forlenget/justert etter evaluering etter endt avtaleperiode.

www.verdal.kommune.no

Hva inngikk i avtalen for 2012?



Verdal
kommune

Medlemskap:

- Rabatt innmeldingsavgift (ingen innmeldingsavgift for nye medlemmer)
- Rabatt månedsavgift
- Bonusordning (gratis trening i desember for alle som har passert 40 treninger før 15.nov.)

www.verdal.kommune.no

Forts. innhold avtale 2012

Kommunale gruppetimer:

- 6 innetimer vår 2012 (corebar, SprekEnergy, StramOpp, spinning, step1, zumba)
- 6 utetimer vår 2012
- Fellestur (vår) i skog og mark (lavterskel)

Innhold...

Frisk & Sprek (tidl. Friskliv):

- «Lavterskel»-tilbud;
- Inspirasjonskveld, teori (kosthold og trening), fysiske tester (før/etter), trening 2 dg./uke.

Inntil 15 deltakere pr gruppe (vår/høst). Deltakerne betaler selv kursdeltakelsen til Sprek, men ved fullført kurs, refunderes dette i sin helhet (pris pr deltaker kr. 800,- pr mnd).

Noen fakta: medlemskap

- Pr i dag er det registrert 221 aktive bedriftsmedlemmer fra Verdal kommune (da er ikke Brann og redning tatt med)
- Totalt antall besøk (alle ansatte) i perioden 1/1 – 15/11: 6328
- Flest besøk i perioden (enkeltansatt): 125 timer

Historikk medlemskap

År	Ant. medlemmer	Ant. med minst 40 treninger
2005	171	104
2006	144	78
2007	183	97
2008	Ikke tilgj.	100
2009	Ikke tilgj.	93
2010	170	83
2011	220	84
2012	221	80

(Ansatte i brann og redning er skilt ut fra oversikten)

Endringer i refusjonsordning fra 2010



Verdal
kommune

- Fram tom 2010: Ansatte som trente minst 40 ganger i løpet av perioden 1.1-30.11. fikk refundert deler av medlemsavgiften.
- Fra 2011 -dd: fri trening i desember hvis minst 40 treninger i perioden 1.1. -15.11.

www.verdal.kommune.no

Gruppetimer

Innendørs:

- 6 gruppetimer i perioden 9.2 – 15.3
Fra 12 – 24 deltakere (laveste ant.deltakere 12,
høyeste ant. deltakere 24)

Utendørs:

- 6 gruppetimer i perioden 4.5 – 7.6
Fra 0-6 deltakere

Fellestur:

Ikke gjennomført, dels pga lite respons på utetreningene.

Frisk & Sprek

Vår («Frisklivsgruppe»)

- 10 deltakere; 8 av disse hadde ikke medlemskap før oppstart. En deltaker var «passivt medlem», en var ny-innmeldt (fra jan 2012).
- Alle fullførte!
- Alle 10 er medlemmer ved Sprek treningssenter i dag – og trener jevnlig (sammen)!

Frisk og Sprek

Høst («Frisk & Sprek»)

- 17 deltakere (opprinnelig maxgrense 15, men ses i sammenheng med antall påmeldte vår)
- Stor pågang i høst, ikke alle fikk plass
- 4 stk. på «venteliste» (hvis avtalen videreføres..)
- Positive tilbakemeldinger fra deltakerne
- (Internt: vi la opp til *behovsprøving* hvis stor pågang. Kan være lurt å ha noen ytterligere føringer...)