



Verdal kommune
Møteinnkalling

Utvalg: Verdal arbeidsmiljøutvalg
Møtested: Kommunestyresalen, Verdal rådhus
Dato: 23.01.2012
Tid: 13:00-15:00

Forfall meldes til utvalgssekretær anne.grete.wold@innherred-samkommune.no som sørger for innkalling av varamedlemmer. Varamedlemmer møter kun ved spesiell innkalling.

Vel møtt!

Geir Sandholm (sign.)
Leder

Saksnr	Innhold
PS 1/12	Godkjenning av innkalling og sakliste
PS 2/12	Godkjenning av møteprotokoll fra siste møte
PS 3/12	AMU Verdal valg av leder og nestleder 2012
PS 4/12	Bedriftsavtale med Sprek treningssenter for 2012
PS 5/12	Diskusjon omkring HMS-arbeidet i Verdal kommune; muligheter og utfordringer. Rådmannen innleder til debatt.
PS 6/12	Orientering om grunnkurs arbeidsmiljø (40-timerskurset) - mars/april 2012
PS 7/12	Orienteringer

PS 1/12 Godkjenning av innkalling og sakliste

PS 2/12 Godkjenning av møteprotokoll fra siste møte



AMU Verdal valg av leder og nestleder 2012

Saksbehandler: Anne Grete Wold E-post: anne.grete.wold@innherred-samkommune.no Tlf.: 74048293	Arkivref: 2009/1026 - /
--	-----------------------------------

Saksordfører: (Ingen)

Utvalg	Møtedato	Saksnr.
Verdal arbeidsmiljøutvalg	23.01.2012	3/12

Rådmannens forslag til vedtak:

Som leder for AMU i 2012 velges
Som nestleder for AMU i 2012 velges ...

Vedlegg:

Ingen

Andre saksdokumenter (ikke vedlagt):

Ingen

Saksopplysninger:

Arbeidsmiljøutvalget i Verdal kommune har årlig valg av leder og nestleder. Arbeidstakersiden og arbeidsgiversiden bytter på å ha ledervervene. Geir Sandholm representerer arbeidstakersiden i AMU, og har vært leder i 2011. Lise Heggdal har vært nestleder. Det skal velges ny leder og nestleder fra arbeidsgiversiden til AMU for 2012.



Bedriftsavtale med Sprek treningscenter for 2012

Saksbehandler: Anne Grete Wold E-post: anne.grete.wold@innherred-samkommune.no Tlf.: 74048293	Arkivref: 2005/6384 - /C21
--	--------------------------------------

Saksordfører: (Ingen)

Utvalg	Møtedato	Saksnr.
Verdal arbeidsmiljøutvalg	23.01.2012	4/12

Rådmannens forslag til vedtak:

Arbeidsmiljøutvalget tar saken til orientering.

Vedlegg:

- 1 Avtale 2012 med Sprek Treningscenter AS

Andre saksdokumenter (ikke vedlagt):

Ingen

Saksopplysninger:

Verdal kommune har hatt bedriftsavtale med Sprek treningscenter siden 2004. Kommunalt ansatte får rabatterte innmeldings- og medlemsavgift, og kan benytte seg av alle tilbud på Sprek gjennom hele året. Fram til og med 2010 fikk ansatte som trente minst 40 ganger i løpet av 11-månedersperioden 1.1.-30.11. refundert deler av medlemsavgiften fra arbeidsgiver. Fra 2011 inngikk Verdal kommune (også på vegne av Innherred samkommune og Levanger kommune) en ny avtale med Sprek. I denne avtalen er det anført at ansatte som trener minst 40 ganger i perioden 1. januar – 15. november slipper å betale medlemsavgift til Sprek i desember (ansatte i LK og ISK får fortsatt refusjon fra arbeidsgiver). I tillegg inngikk i avtalen kommunale frisklivsgrupper og muligheter for å bestille kurs og temadager. I 2011 ble begge frisklivsgruppene fulltegnet, og 29 ansatte fullførte opplegget. Avtalen er i 2012 videreført med noen justeringer. Kommunale gruppetimer er bl.a. lagt inn i avtalen. Se for øvrig vedlegg.

Kommunale medlemmer på Sprek:

År	Antall medlemmer	Antall med minst 40 treninger
2005	171	104
2006	144	78
2007	183	97
2008	Ikke tilgj.	100
2009	Ikke tilgj.	93
2010	170	83
2011	220	84

Ansatte i Brann og redning er skilt ut fra oversikten.

Det må tilføyes at kommunen også har avtale med 3T på Levanger, slik at ansatte i Verdal kommune kan benytte seg av bedriftsavtalen der. De nyter imidlertid ikke godt av ordningen med gratis trening i desember hvis oppnådd 40 treninger i november.

Vurdering:

Avtalen med Sprek bør være ett av flere virkemiddel for å stimulere ansatte til mer fysisk aktivitet og ansvar for egen helse, og bør være et av flere tilbud og tilrettelegginger som gjøres for å stimulere flere til fysisk aktivitet i våre kommuner. Noen virksomhetsområder har mulighet for å tilby trening i arbeidstiden med varierende deltakelse.

Risikoutsatte grupper eller de som er inaktive, kan imidlertid være vanskelig og nå ved en slik avtale. Blant annet ser vi at andelen ansatte innenfor pleie- og omsorgssektoren som benytter seg av ordningen har vært nedadgående. Det vil være avgjørende at man på hver arbeidsplass diskuterer temaet og prøver å stimulere hverandre til fysisk aktivitet, gjerne i fellesskap. Dette vil også ha positive effekter på det psykososiale arbeidsmiljøet på den enkelte arbeidsplass.

Frisklivsgrupper er et tilbud som skal søke og nå ansatte som trenger hjelp til å bli mer aktive og endre livsstil. Erfaringene fra to ”frisklivsgrupper” i Verdal kommune i 2011 er gode, og dette tilbudet videreføres i 2012.

Det er vanskelig å svare et klart ja eller et klart nei på spørsmål om måloppnåelse ved å tilby bedriftsavtaler for trening (man forutsetter da et omforent mål om at flest mulig av våre ansatte skal være i regelmessig fysisk aktivitet). Vi ser at det har vært stor økning i antallet medlemmer på Sprek, mens det i samme periode ikke har vært økning blant de som trener jevnt (har over 40 oppmøter).

Avtale mellom Sprek Treningssenter AS Verdal og Verdal kommune, Levanger kommune og Innherred samkommune

Sprek Treningssenter AS og Verdal kommune, Levanger kommune og Innherred samkommune er enige om følgende tjenesteleveranse for 2012:

Bedriftsavtale for kommunalt ansatt:

Innmelding nytt medlem: Kr 0,- (kr 599,- i rabatt)
Innmelding tidligere medlem: Kr 349,- (kr 250,- i rabatt)
Månedsavgift: Kr 415,- (kr 65,- i rabatt per mnd)

Bonus: Gratis trening i desember for alle som har passert 40 treninger før 15. november.

Bonus gjelder for ansatte i Verdal kommune. Ansatte i Levanger kommune og Innherred samkommune får utbetalt refusjon fra arbeidsgiver hvis 40 treninger før 30. november.

Kommunale gruppetimer á 60 minutter

- 6 innetimer før påske, uke 6-11. Tidspunkt avklares senere.
- 6 utetimer etter påske, uke 17-22. Tidspunkt avklares senere.
- Timepris: kr 800,-

Tilleggsavtale for Verdal kommune:

To frisklivsgrupper á maks 15 stk. per gruppe

- Vårgruppe oppstart uke 7, info.møte uke 5
- Høstgruppe oppstart uke 39, info.møte uke 36
- Deltakerne betaler selv deltakelsen direkte til Sprek, men får refundert hele deltakerbeløpet av Verdal kommune etter fullført kurs.
- Pris per deltager kr 800,-/mnd.

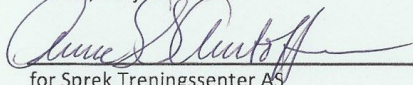
Fellestur i skog og mark

- Sprek tar ansvar for å arrangere en friluftstur for alle kommunalt ansatte, med tydelig tilsnitt av fysisk aktivitet (lavterskel) og sosialt samvær.
- Dato settes til torsdag 31. mai kl. 17:00.
- Tiltakets omfang beregnes til 12 timer á kr 600,-

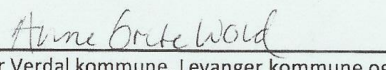
Gratis trening i desember (punkt 1) belastes Sprek, punkt 2 belastes den enkelte deltaker som etter fullført kurs får refundert fra Verdal kommune i etterkant, punkt 3 og 4 belastes Verdal kommune etter faktura.

Partene er enige om at avtalen gjelder for 2012, og at evt. ny avtale må utformes innen utgangen av 2012.

Verdal, 16. januar 2012



for Sprek Treningssenter AS
Daglig leder



for Verdal kommune, Levanger kommune og
Innherred samkommune
HMS-koordinator

**PS 5/12 Diskusjon omkring HMS-arbeidet i Verdal kommune; muligheter og utfordringer.
Rådmannen innleder til debatt.**

PS 6/12 Orientering om grunnkurs arbeidsmiljø (40-timerskurset) - mars/april 2012

PS 7/12 Orienteringer