

# SKOLEHELSETJENESTEN 2012/13

## ØRMELEN SKOLE

Helsesøster har kontordag på Ørmelen skole hver onsdag klokka 09.30-14.00 og fredag, partallsuker, klokka 10.00-13.00. (Unntak forekommer)

DATO	KLOKKA	GJØREMÅL
Fre 24.08.12	10.00-13.00	Presentasjon, 1. trinn: 1A klokka 10.30, 1B klokka 11.00 Informasjon om vaksiner, MMR 6A klokka 12.00, 6B klokka 12.30, HPV jenter 7A klokka 13.00, jenter 7B klokka 13.30
Ons 29.08.12	09.30-14.00	Konsultasjoner
Tirs 04.09.12	Kveld	Foreldrenett, 1. trinn: kost og helse
Ons 05.09.12	09.30-14.00	Konsultasjoner
Fre 07.09.12	10.00-13.00	Psykisk helse/pubertet 7B (forskjøvet fra i fjor): Jenter klokka 10.30, gutter klokka 12.00
Ons 12.09.12	08.30-14.00	Vaksinedag: HPV jenter 7A klokka 08.30, HPV jenter 7B ca. klokka 09.30, MMR 6A ca klokka 11.00 og MMR 6B ca. klokka 12.00
Ons 19.09.12	09.30-11.30	Konsultasjoner (Merk tiden – kortere dag)
Fre 21.09.12	09.00-13.00	Vekt/lengde 3. trinn: 3A klokka 09.00, 3B ca klokka 10.30
Ons 26.09.12	09.30-14.00 Kveld	Konsultasjoner Foreldrenett 5. trinn: Pubertet og seksuellære, fysisk og psykisk utvikling
Ons 03.10.12	09.30-14.00	Konsultasjoner
Fre 05.10.12	10.00-13.00	Pubertet, helse og trivsel: Jenter 5A klokka 10.30, jenter 5B klokka 12.00

HØSTFERIE, UKE 41		
Ons 17.10.12	09.30-11.30	Konsultasjoner (Merk tiden – kortdag)
Fre 19.10.12	10.00-13.00	Konsultasjoner
Onsdag 24.10.12 ingen skolehelsetjeneste pga fagdager		
Ons 31.10.12	09.30-14.00	Konsultasjoner
Fre 02.11.12	10.00-13.00	Konsultasjoner
Ons 07.11.12	09.30-14.00	Konsultasjoner
Ons 14.11.12	09.30-14.00	Konsultasjoner
Fredag 16.11.12 ingen skolehelsetjeneste pga nettverkssamling		
Ons 21.11.12	09.30-11.30	HPV 2. dose, jenter 7A klokka 09.00, jenter 7B ca klokka 10.00
Ons 28.11.12	09.30-14.00	Konsultasjoner
Fre 30.11.12	10.00-13.00	Konsultasjoner
Ons 05.12.12	09.30-14.00	Konsultasjoner
Ons 12.12.12	09.30-14.00	Konsultasjoner
Fre 14.12.12	10.00-13.00	Konsultasjoner
Ons 19.12.12	09.30-11.30	Konsultasjoner (Merk tiden – kortdag)
JULEFERIE		
Ons 09.01.13	09.30-14.00	Konsultasjoner
Fre 11.01.13	10.00-13.00	Psykisk helse 6A: jenter klokka 10.30, gutter klokka 12.00
Ons 16.01.13	09.30-11.30	Konsultasjoner (Merk tiden – kortdag)
Ons 23.01.13	09.30-14.00	Konsultasjoner
Fre 25.01.13	10.00-13.00	Psykisk helse 6B: jenter klokka 10.30, gutter klokka 12.00
Ons 30.01.13	09.30-14.00	Konsultasjoner
Ons 06.02.13	09.30-14.00	Konsultasjoner

Fre 08.02.13	10.00-13.00	Konsultasjoner
Ons 13.02.13	09.30-14.00	Konsultasjoner
<b>VINTERFERIE, UKE 8</b>		
Ons 27.02.13	09.30-14.00	Konsultasjoner
Ons 06.03.13	09.30-14.00	Konsultasjoner
Fre 08.03.13	10.00-13.00	Pubertet, helse og trivsel: Gutter 5A klokka 10.30, gutter 5B klokka 12.00
Ons 13.03.13	09.30-14.00	Konsultasjoner
Ons 20.03.13	09.30-11.30	Konsultasjoner (Merk tiden – kortdag)
Fre 22.03.13	10.00-13.00	Konsultasjoner
<b>PÅSKEFERIE</b>		
Ons 03.04.13	09.30-14.00	Konsultasjoner
Fre 05.04.13	10.00-13.00	Konsultasjoner
Ons 10.04.13	09.30-14.00	Konsultasjoner
Ons 17.04.13	08.30-11.30	Siste dose HPV-vaksine: Jenter 7A klokka 09.00, jenter 7B ca klokka 10.00
Fre 19.04.13	10.00-13.00	Konsultasjoner
Ons 24.04.13	09.30-14.00	Konsultasjoner
Onsdag 1. mai er fridag		
Fre 03.05.13	10.00-13.00	Konsultasjoner
Ons 08.05.13	09.30-14.00	Konsultasjoner
<b>KRISTI HIMMELFARTSDAG OG LANGHELG</b>		
Ons 15.05.13	09.30-11.30	Konsultasjoner (Merk tiden – kortdag)
<b>17. MAI OG PINSEHELG</b>		
Ons 22.05.13	09.30-14.00	Konsultasjoner

Ons 29.05.13	09.30-14.00	Konsultasjoner
Fre 31.05.13	10.00-13.00	Konsultasjoner
Ons 05.06.13	09.30-14.00	Konsultasjoner
Ons 12.06.13	09.30-14.00	Konsultasjoner
Fre 14.06.13	10.00-13.00	Konsultasjoner
Ons 19.06.13	09.30-11.30	Konsultasjoner (Merk tiden – kortdag)
SOMMERFERIE		

Det kan bli noe avvik fra det planlagte programmet.

Informasjonsskriv/til underskrift vedrørende vaksinerings vil bli sendt med elevene hjem. Det er fint om dette blir levert tilbake til skolen i god tid før planlagt vaksinerings, slik at jeg får tid til å gå igjennom hvem som evt. ikke skal ha vaksine.

Alle som går i 2. trinn vil få brev angående 2. klassesamtale. Jeg har individuelle samtaler med 2. klassingen og foresatt, samt vaksinerings mot difteri, stivkrampe, kikhoste og polio. Samtalene foregår på helsesøsterrommet på skolen.

Det vil bli arrangert rusforebyggende kveld i 7. trinn for foresatte og elever – dere vil få skriftlig informasjon om innhold og tidspunkt.

På helsestasjonen har vi også en lege ansatt som skolelege.

Elever og foresatte er velkomne til å ta kontakt med meg, jeg er enklest å treffe på helsestasjonens telefon: 740 48 350 (evt mobil 91 24 45 08), eller på mail [hilde.lyngsmo@verdal.kommune.no](mailto:hilde.lyngsmo@verdal.kommune.no)

Med vennlig hilsen

Hilde Lyngsmo

Helsesøster, Ørmelen skole