

10+3

Opplevelsesrike

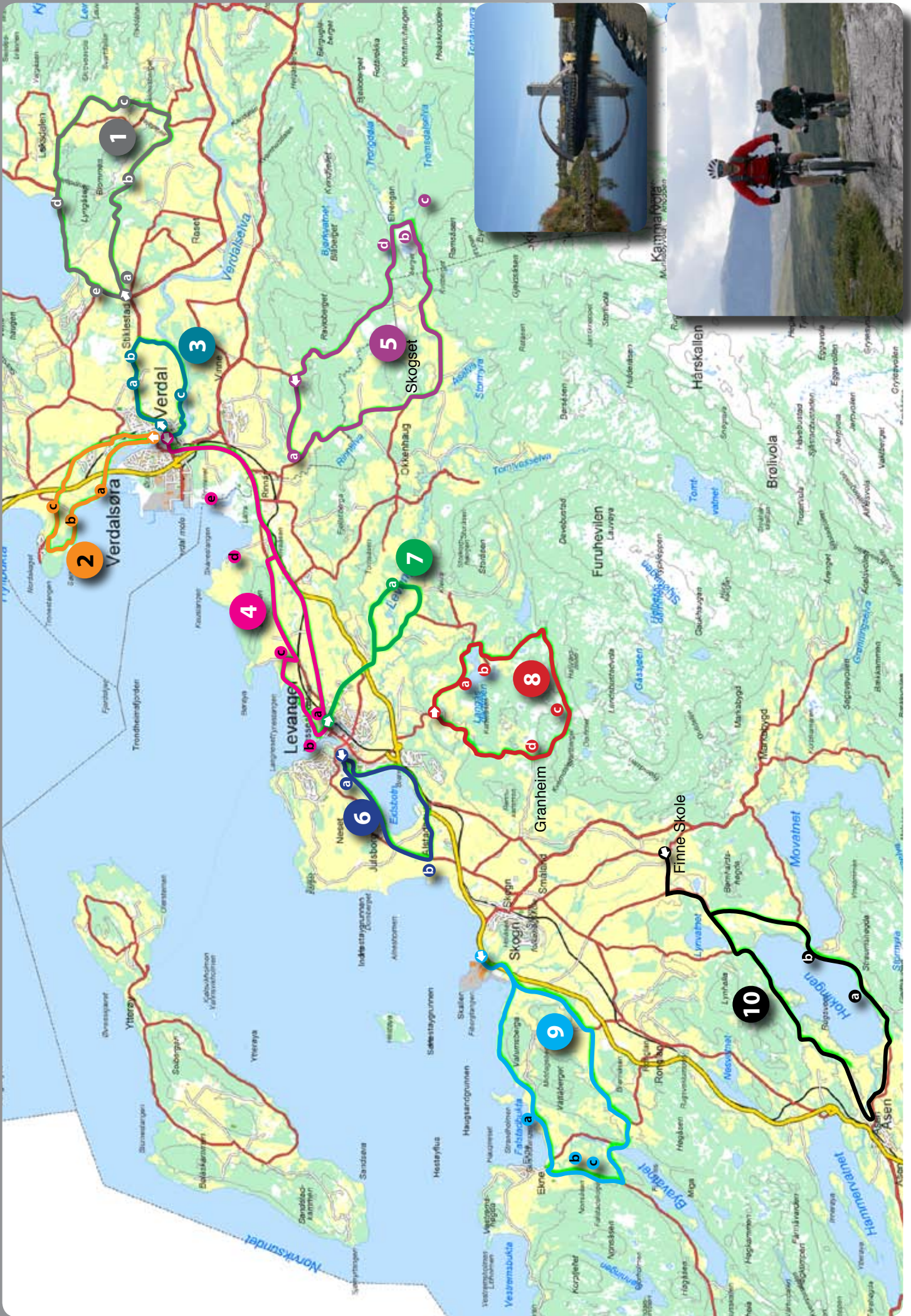
SYKKELTURER

i Verdal og Levanger



BEDRIFTSIDRETTE
I NORD-TRØNDELAG

www.bedriftsidrett.no/nordtrondelag



TUR 1: BLOMMEN-LYNGÅSEN RUNDT (17,7) 18 km

- Stiklestad kirke og Stiklestad Nasjonale Kultursenter
- Verdalsrasen (1893) m/Rasminne -info tavle (3,5 km)
- Leirådal, særpreget kvartærgeologisk landskap (6,7 km)
- Lyngås-Lyngård fuglefredningsområde ved Leksdalsvannet (13 km)
- Naturvernområde
- Hallemsmarka m/gravhauger

Start Stiklestad og følg RV 757 mot Blommen og Leirådal. Sykle til v i Leirådal og RV 759 til Ausa. Følg deretter veien langs Leksdalsvatnet til du returnerer til Stiklestad. Tur i kupert terreng, lange mot- og unnaabaker. Middels tung.

TUR 2: ELVEPROMENADEN – TRONES (12 km)

- Fuglekikertårn Kausmo fjære (Kåra)(3km)
- Stiklestad Golfbane – 18 hull (5-6 km)
- Trones Gård (7 km)

Start turen i Veita (ned mot Verdalselva i Verdal sentrum) og følg Gamle Storgt til skilt Elvepromenaden. Sykle ut til Sørskaftet og skriv deg inn i trimboka som er plassert v/naustene. Sykle videre over til nord sida.

Finnt å fiske fra Blåberga på nord sida. Ta til h. i Åkerhuskrysset og kryss under E6 tilbake til sentrum. Lett og fin tur som passer for hele familien. Gode muligheter for badning på Trones.

TUR 3: SENTRUM – STIKLESTAD ALLE – ELVEPROMENADEN (7 km)

- Bjørkealle
- St. Andreas på Haug. Gammelt kirkested (2 km)
- Elvepromenaden langs Verdalselva

Start turen ved YX-stasjon på Stekke. Følg skilting mot Stiklestad, men ta til høyre v/ skilt Bjartnes etter 3 km. Sykle helt ned til elva (forbi Bjartnes Gård) og følg stien tilbake til Tinden gjennom Langnes naturreservat. Sykle Tindveg tilbake til rv 757 (så vidt innom Kvislavengen). Denne turen kan evt kombineres med tur til Stiklestad som ligger 1.3 km videre fra du tar av til Elvepromenaden. Trivelig og barnevennlig tur.

TUR 4: VERDAL – LEVANGER (25 km)

- Holmgangen (12km)
- Kjærlighetsstien (13 km)
- Gamle Kongevei
- Skånhestangen friluftsområde (18 km)
- Rinnleiret Naturreservat, Havfrubadet (20 km)

Følg Innherredsruta sykkelsti fra YX bensinstasjon i Verdal forbi Boby'n kjøpesenter til Mule (8 km) og videre til Levanger (12 km) . Ta til høyre med det samme du sykler over brua som ligger i utkanten av Levanger sentrum. Sykle ned til Holimgangen som er en ny gang- og sykkelbru ved utløpet av Levanger-elva. Sykle Kjærlighetsstien mot Hint og Tynes og videre tilbake til Verdal etter Gamle Kongevei. Ved skilting til Skånhestangen kan du svinge av til venstre og du finner et fint rekreasjonsområde hvor du også kan bade og sole deg. Eller du kan velge å svinge av v/Soria Moria og ned til Havfrubadet. Her er det lange, flotte sandstrender og mulighet for aktiviteter.

TUR 5: TROMSDALEN (22 km)

- Halle gamle kirkested (2,2 km)
- Kaldvassmyra Naturreservat (12 km)
- Ramsåsvollen (14 km)
- Tømmersjøen (16,5 km)

Start Vinne skistadion, til venstre mot Heitlo (2,5 km), videre mot Skogset (8,5 km) og Buran. Ta av til høyre (11,7 km) før bru mot Ramsåsvollen sykkelrute. Kaldvassmyra Naturreservat med oppslagstavle. Følg grusveien videre til Ramsåsvollen. I området finner du kalkgrotter, bjørnehi, fangstgroper, dødisgroper, mm. Sykle tilbake 0,8 km og videre til høyre og så til venstre forbi Tømmersjøen med gapahuk. Fortsett videre til Ravlo, Hello og tilbake til Vinne skistadion. Forholdsvis lett tur med noe stigning opp til Ramsåsvollen.

TUR 6: EIDSBOTN RUNDT (10,5 km)

- Arboretet (1,5 km)
- Alstadhaug kirke (5 km)
Middelalderkirke fra 1180

Start ved Levanger kirke (P) og sykle langs Sundet og over brua til Snekkarberget (Fagerstrand). Her kan du fiske. Fortsett Eidsbotnvegen til venstre. Skilt til Arboretet

v/Staup hvor det er mange tresorter. Eidsbotn er et fuglefredningsområde. Sykle videre til Eidskorsen og følg skilting til Alstadhaug kirke og Ammestua. Videre til v. mot Eidesøra og følg Innherredsruta langs E6 mot Levanger sentrum. Sykle mellom Magneten og sjøen hvor det er mange fine rasteplasser.

TUR 7: KLOSTERTUREN MUNKEBY RUNDT (11 km)

- Munkeby klosterruiner (5,8 km)

Start v/Trekanten v/brua til Levanger (nord sida) og følg gang- og sykkelveien langs Okkenhaugvegen, kryss E6. Sykle videre til Hegle Grendehus, ned bakken til Nedre Heir, til h. v/skilt Munkeby og Klosterruiner (2,5 km). Kryss Levangerelva og følg skilting . Historisk oppslagstavle i klosterruinene. Følg merket tursti(2 km) langs elva tilbake, flere rasteplasser og et stort grillhus etter trebrua over elva. Fortsett turstien til du kommer til Okkenhaugsvegen, ta til venstre og tilbake til start.

TUR 8: HALSAN – LANGÅSDAMMEN – TORSBUSTADEN – HALSAN (15 km)

- Langåsdammen (3 km)
- Tømte (4 km)
- Torsbustaden (9 km)
- Granheim (11,5 km)

Start Halsan skole, opp til veikryss, og ta til v. forbi Bjørkheim og videre til Langåsdammen. Fin bade plass etter brua ved Langåsdammen. Fortsett mot Tømte og du kommer over elva fra Tvårråsjøen, og deretter til merking P-plass og gjennom P-plassen. Sti forts med treplanker(anbef å gå ca 200 m) og inn på avlingsvei og etterhvert skogsbilvei til brua over "arm" av Tvårråsjøen. Sti (ca 300 m av stien anbef å gå). Skogsbilvei mot Torsbustan til høyre. Til venstre ca 100 m Dalaelva. Forts Torsbustavegen til Granheim og sykle til høyre og du kommer til utgangspunktet ved Halsan skole. Til venstre ved Granheim(200 m), naturstien "Far etter Folk".

Ønskes en lengre tur ta til venstre mot Skogn. Kupert og variert tur!

TUR 9: EKNE RUNDT (20 km)

- Falstadbukta fuglefredningsområde
- Falstadsentret.
- Falstadsbogen.

Ca 220 personer ble henrettet 1941-1945

Start v/Norske Skog og følg skilting til Ekne, langs fjorden. I Ekne "sentrum" ta til v. til Falstadsentret og Falstadsbogen. Leiren var den nest største fangeleiren i Norge i Krigsårene og er i dag minnested og studiesenter. Drei til v. skiltet til Ronglan – Holte-Rendum – Hotra og tilbake til Fiborgtangen (Norske Skog). Ganske lett og spennende tur.

TUR 10: HOKLINGEN RUNDT (24 km)

- Røstadvika. Fly havarete under krigen og tomt etter gammel hoppbakke.
- Strømsbrua. Ypperlig rasteplass på tungen mot Hoklingen

Start v/Finne skole vestover. Følg skilt til Gryte-Skjerve. Ved Elgeseter, ta til privat vei til v., passer drikkevannsuttaket til Levanger kommune. Følg veien til jernbaneundergangen i Åsen. Hold til v. før undergangen og følg veien på andre siden av Hoklingen. Passer Strømsbrua over elvestubben mellom Hoklingen og Movatnet til skilting Svendgård- Finne og tilbake til Finne skole.





Leksdalsvatnet fra Haukåa



Ytterøyferga



Levangersundet



Munkeby kloster



Karl Johans veg

3 turer

LEKSDALSVATNET RUNDT

(se Steinkjer-kart) 35 km. Start Stiklestad eller hvor som helst rundt vatnet. Mange fine badeplasser!

YTTERØYA "Trondheimsfjordens perle"

Ferge, 30 min, fra Levanger sentrum. Øya har i underkant av ca 500 fastboende. I tillegg finnes en spennende gruvehistorie.

KARL JOHANS VEG – Fra Skalstugan i Sverige til Ådalsvollen, 20 km.

Start finner du ca 10 km fra grensen mrk "Gamla vegen". På denne turen er det praktisk å samarbeide om bilkjøring i.o.m at det ikke er en rundtur.

Ditt opplevelsesrike ligger like utenfor stuedøra

Om du søker åpne, maleriske landskaper eller det historiske Innherred. Skog, jordbruk, langs elvebredden eller langs fjord og vann; noe for alle og deg. Stikkord er variasjon, bl.a. Verdalsdal, kultur- og historiebyen, med rasområde eller den lakseførende Verdalselva. Eller kunstnerbyen Levanger med sentrumsnære stier og idylliske Levangersundet eller krigshistorien på Falstad.

Bli kjent med attraksjoner i Verdalsdal og Levanger-området fra sykkelsetet. Bruk sykkelkartet aktivt til å bli kjent i distriktet og nærmiljøet, gjennom korte eller lengre turer. Du får mosjon, helse og nærkontakt med naturen. GOD TUR.

Hver tur har et naturlig startsted hvor det er god parkering hvis du kommer med bil. Alle de 10 turene er lagt opp som rundturer slik at omgivelsene veksler hele tiden. BRUK HJELM.

Vær varsom og ta hensyn, det er flere verneområder med fredningsbestemmelser.

Bruk også sykkel eller gå til og fra jobb og i hverdagslivet. Det kan registreres i www.sykletiljobben.no som pågår årlig i april, mai og juni.

SYKLE ELLER GÅ – LA BILEN STÅ!



Levanger Kommune



Verdal Kommune

