

FORELDREKURS

Vil du forstå barnet ditt bedre og styrke relasjonen dere imellom?

Bli med på et kurs som gir deg innsikt i barnets følelsesmessige behov og hvordan du som forelder kan møte dem på en trygg og støttende måte. COS-P (Circle of Security Parenting) er et forskningsbasert program som hjelper deg å:

- Tolke barnets signaler og behov
- Skape trygghet og tillit i relasjonen
- Styrke barnets evne til å håndtere livets utfordringer

Hvem passer kurset for?

Foreldre med barn i alderen 0–6 år.
Vi anbefaler at begge foreldre deltar, hvis mulig.



Tid og sted

- Oppstart: 6. Oktober 2025
- Ukentlig samling: Mandager kl. 14.00–16.00
- Sted: Familiens hus
- Varighet: 8–10 samlinger á 2 timer
- Gruppe: Maks 10 deltakere

Pris

Gratis! – Begrenset antall plasser

Vil du melde deg på, eller har du noen spørsmål?

E-post: familiehjelpa@verdal.kommune.no
Telefon: 45619446

