# 2026 Meny

Verdal kommune

| Uke 44<br>Menyuke 1 | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Middag**<br>**Alternativ 1** | **Lapskaus** | **Fiskegrateng**<br>Smør, grønnsaker og kokt potet | **Kjøttkaker**<br>Brun saus, ertestuing, gulrot og kokt potet. | **Dampet torsk**<br>Fiskesaus, gulrot, erter og kokt potet | **Stroganoffgryte**<br>Brokkoli, potetmos | **Risgrøt spekemat** | **Svinestek/ pølse**<br>Brun saus surkål, gulrot og |
| **Allergen** | Melk, gluten (hvete), selleri sennep, soya | Fisk, melk, gluten (hvete), soya | Melk, gluten (hvete), soya | Fisk, melk, gluten (hvete), soya | Melk, gluten (hvete), soya, sennep | Melk | Melk, gluten (hvete) |
| **Middag**<br>**Alternativ 2** | | **Skinkegrateng**<br>Smør, grønnsaker og kokt potet | | **Kjøttpudding**<br>Brun saus, gulrot, erter og kokt potet | | | |
| **Allergen** | | Egg, melk, gluten (hvete), soya, sennep | | Melk, hvete (gluten), soya | | | |
| **Dessert** | **Jordbær og rabarbrasuppe** | **Riskrem m/bærsaus** | **Fromasj** | **Kompott m/melk** | **Yoghurt** | **Frukt** | **Karamellpudding m/ karamellsaus** |
| **Allergen** | | Melk | Melk, egg | Melk | Melk | | Melk, egg |

Med forbehold om endringer.

# 2026 Meny

Verdal kommune

| Uke 45<br>Menyuke 2 | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Middag**<br>**Alternativ 1** | **Pannekaker**<br>Bacon og blåbær | **Fiskeboller**<br>Hvit saus, gulrot, erter og kokt potet | **Benløse fugler**<br>Brun saus, kålstuing, gulrot og kokt potet | **Ovnsbakt laks**<br>Rømme Grønnsaker, agurksalat og kokt potet | **Kyllingsnadder**<br>Paprikasaus, stekte grønnsaker og stekt potet | **Risgrøt spekemat** | **Viltkarbonader**<br>Viltsaus, rosenkål, gulrot og kokt potet |
| **Allergen** | Melk, egg, gluten (hvete), soya | Fisk, melk, soya, gluten (hvete), selleri | Melk, gluten (hvete), soya | Fisk, melk, soya | Melk, gluten (hvete), soya | Melk | Melk |
| **Middag**<br>**Alternativ 2** | | **Kalkunsteaklet**<br>Remulade, gulrot, erter og kokt potet | | **Kålruletter**<br>Grønnsaker, saus og kokt potet. | | | |
| **Allergen** | | Melk, gluten (hvete), egg, sennep | | Melk, gluten (hvete), soya | | | |
| **Dessert** | **Ertesuppe** | **Sitronsuppe** | **Sjokolademousse m/vaniljesaus** | **Semulepudding m/rødsaus** | **Yoghurt** | **Frukt** | **Fruktcocktail m/ vaniljesaus** |
| **Allergen** | Melk, selleri, sennep | Melk | Melk | Melk, gluten (hvete) | Melk | | Melk |

Med forbehold om endringer.

# 2026 Meny

Verdal kommune

| Uke 46<br>Menyuke 3 | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Middag**<br>**Alternativ 1** | **Stekte kjøttboller**<br>Fløtesaus, gulrot, brokkoli og kokt potet | **Fiskepudding**<br>Hollandaisesaus, grønnsaker og kokt potet | **Kjøttsuppe** | **Lettsaltet torsk**<br>Smør, gulrotstuing og kokt potet | **Kyllingkarbonade**<br>Peppersaus, grønnsaker og stekt potet | **Risgrøt**<br>**Spekemat** | **Kjøtt i mørket**<br>Brokkoli, gulrot og kokt potet |
| **Allergen** | Melk, gluten (hvete) | Fisk, melk, gluten (hvete), soya | Selleri, melk, sennep | Fisk,melk, gluten (hvete), soya | Melk, gluten (hvete) | Melk | Melk, gluten (hvete), soya |
| **Middag**<br>**Alternativ 2** | | **Kjøttpudding**<br>brun saus,grønnsaker og kokt potet | | **Røkte pølser**<br>Gulrotstuing og kokt potet | | | |
| **Allergen** | | Melk, gluten (hvete), soya | Melk, soya | Melk, gluten (hvete), soya | | | |
| **Dessert** | **Saftsuppe** | **Riskrem m/bærsaus** | **Tropisk frukt m/vaniljesaus** | **Fromasj m/saus** | **Yoghurt** | **Frukt** | **Sjokoladepudding m/ vaniljesaus** |
| **Allergen** | | Melk | Melk | Melk, egg | Melk | | Melk |

Med forbehold om endringer.

# 2026 Meny

Verdal kommune

| Uke 47<br>Menyuke 4 | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Middag**<br>**Alternativ 1** | **Stekt falukorv**<br>Smør, grønnsaker og potetmos | **Panert rødspette**<br>Remulade, gulrot, brokkoli og kokt potet. | **Klubb og duppe**<br>Bacon | **Seibiff**<br>Stekt løk, gulrot og kokt potet | **Kyllinggryte**<br>Brokkoli og ris | **Risgrøt**<br>**Spekemat** | **Saltkjøtt og grov pølse**<br>Rotgraut og kokt potet |
| **Allergen** | Melk, soya | Fisk, melk, gluten (hvete), egg, sennep | Melk, gluten (hvete, bygg), soya | Fisk, melk, gluten (hvete), soya | Melk, soya | Melk | Melk, soya |
| **Middag**<br>**Alternativ 2** | | **Stroganoffgryte**<br>Brokkoli, potetmos | | **Kjøttpudding**<br>Brun saus, erter, gulrot og kokt potet | | | |
| **Allergen** | | | | Melk, hvete (gluten), soya | Melk, gluten (hvete), selleri, sennep | | |
| **Dessert** | **Eplesuppe** | **Polentapudding m/ rød saus.** | **Rabarbragrøt m/melk** | **Karamellfromasj** | **Yoghurt** | **Frukt** | **Gele m/ vaniljesaus** |
| **Allergen** | | Melk | Melk | Melk, egg | Melk | | Melk |

Med forbehold om endringer.