

Munnmotorisk øvelser

- Drikk med sugerør
- Blåse fjær, silkepapir eller lette isoporballer (først kan man blåse med munnen, deretter med sugerør)
- Blåse bobler i glass eller bolle med sugerør. Ha en dråpe Zalo i, så blir det herlige bobler
- Blåse såpebobler
- Suge opp små papirbiter/silkepapir med sugerør
- Bruke Q-tips med nugatti, fruktpurè, syltetøy, eller noe annet godt. Dette smører vi i munnviken, på overleppa, underleppa, i ganen, eller foran eller bak tennene. Da får barna øve på bevegelighet i tunga.
- Tygge biter av knekkebrød, kjeks, riskake og gulrot. Øve på å tygge på siden av munnen.