

R-lyd

Tungespiss-r er avhengig av gode tungemuskler. Det er derfor viktig å lære seg å kontrollere tungens bevegelser, slik at den blir sterk og fleksibel.

NB! Tungespissen skal ikke stikke ut mellom tennene, men slå opp mot ganen bak fortennene

Tips for å trene tungemuskelen:

Øv på dette:

t-da

t-de

t-di

t-do

t-du

t-dy

t-dæ

t-dø

t-då

Tell 30- 39 på “trollspråk”:

T-DETTI

T-DETTI EN

T-DETTI TO

T-DETTI TE

DE T-DETTI FI-DE

T-DETTI FEM

T-DETTI SEKS T-DETTI SJU

T-DETTI ÅTTE T-DETTI NI

Tell deretter vanlig til 30-39.