

2026

Meny



Uke 11 Menyuke 1	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Middag Alternativ 1	Fiskegrateng Grønnsaker, smør og kokt potet	Kyllingkarbonade Grønnsaker, peppersaus og stekt potet	Steinbitkarbonade Gulrot, hodekålstuing, brun saus og kokt potet.	Lapskaus	Dampet torsk Gulrot, erter, fiskesaus og kokt potet	Risgrøt spekemat	Svinestek/ pølse Surkål, gulrot, saus og kokt
Allergen	Fisk, melk, gluten (hvete), soya	Melk, gluten (hvete)	Fisk, melk, gluten (hvete), soya	Melk, gluten (hvete), selleri sennep, soya	Fisk, melk, gluten (hvete), soya	Melk Aftens: Gluten (hvete) melk, sennep og soya	Melk, gluten (hvete)
Middag Alternativ 2	Skinkegrateng Grønnsaker, smør og kokt potet		Kjøttkaker Hodekålstuing, gulrot, brun saus og kokt potet.		Benløse fugler Grønnsaker, brun saus og kokt potet		
Allergen	Egg, melk, gluten (hvete), soya, sennep		Melk, gluten (hvete), soya		Melk, gluten (hvete), soya		
Dessert	Saftsuppe m/sagogryn	Fruktcocktail m/ krem	Fromasj	Kompott m/melk	Yoghurt	Frukt	Karamellpudding m/ karamellsaus
Allergen		Melk	Melk, egg	Melk	Melk		Melk, egg

Med forbehold om endringer.

2026

Meny



Uke 12 Menyuke 2	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Middag Alternativ 1	Sprøstekt fisk Gulrot, brokkoli, remulade og kokt potet	Pannekaker Bacon og blåbær	Fiskeboller Gulrot, erter, hvit saus og kokt potet	Gulasjgryte Brokkoli og potetmos	Ovnsbakt laks Grønnsaker, rømmedressing og kokt potet	Risgrøt spekemat	Elgkarbonader Grønnsaker, viltsaus og kokt potet
Allergen	Fisk, melk, gluten (hvete), egg, sennep	Melk, egg, gluten (hvete), soya	Fisk, melk, soya, gluten (hvete), selleri	Melk, gluten (hvete), sennep, soya	Fisk, melk, soya	Melk Aften: Melk, gluten (hvete), bygg og havre, sesam,	Gluten (hvete), melk, soya
Middag Alternativ 2	Kålruletter Grønnsaker, saus og kokt potet.		Kalkunsteaklet Grønnsaker, remulade og kokt potet		Kyllingkarbonade Grønnsaker, peppersaus og stekt potet		
Allergen	Melk, gluten (hvete), soya		Melk, gluten (hvete), egg, sennep		Melk, gluten (hvete)		
Dessert	Sitronsuppe	Ertesuppe	Gele m/vaniljesaus	Semulepudding m/rødsaus	Yoghurt	Frukt	Kompott m/ fløtemelk
Allergen	Melk	Melk, selleri, sennep	Melk	Melk, gluten (hvete)	Melk		Melk

Med forbehold om endringer.

2026

Meny



Uke 13 Menyuke 3	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Middag Alternativ 1	Plukkfisk Grønnsaker, smør og kokt potet	Stekt falukorv Grønnsaker, smør og potetmos	Fiskepudding Grønnsaker, hollandaisesaus og kokt potet	Kyllingsnadder Stekte grønnsaker, paprikasaus og stekt potet	Røkt torsk Gulrotstuing og kokt potet	Risgrøt Spekemat	Kjøttkaker Ertestuing, gulrot, brun saus og kokt potet
Allergen	Fisk, egg, melk, gluten (hvete), soya	Melk, soya	Fisk, melk, gluten (hvete), soya	Melk, gluten (hvete), soya	Fisk, melk, gluten (hvete), soya	Melk Aftens: Melk	Melk, gluten (hvete), soya
Middag Alternativ 2	Skinkegrateng Grønnsaker, smør og kokt potet		Karbonader Ertestuing, smør, gulrot og kokt potet		Røkte pølser Gulrotstuing og kokt potet		
Allergen	Egg, melk, gluten (hvete), soya, sennep		Melk, soya		Melk, gluten (hvete), soya		
Dessert	Saftsuppe	Fromasj m/saus	Tropisk frukt m/vaniljesaus	Helgryndessert	Yoghurt	Frukt	Sjokoladepudding m/vaniljesaus
Allergen		Melk, egg	Melk	Melk, gluten (bygg)	Melk		Melk

Med forbehold om endringer.

2026

Meny



Uke 14 Menyuke 4	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Middag Alternativ 1	Storfiskball m/løk Grønnsaker, hvit saus og kokt potet	Kjøttpudding Hodekålstuing, gulrot, brunsaus og kokt potet	Sprøstekt fisk Gulrot, brokkoli, remulade og kokt potet.	Sodd Gulrot og kokt potet	Lettsaltet torsk Bacon, grønnsaker, og kokt potet	Risgrøt Spekemat	Lammestek Rosenkål, gulrot, fløtesaus og kokt potet
Allergen	Fisk, melk, soya, gluten (hvete)	Melk, hvete (gluten), soya	Fisk, melk, gluten (hvete), egg, sennep	Melk	Fisk, melk, gluten (hvete), soya	Melk Aftens: Melk, gluten (hvete), soya, selleri, sesam	Melk
Middag Alternativ 2	Kålruletter Grønnsaker, saus og kokt potet		Lapskaus		Stroganoffgryte Brokkoli, potetmos		
Allergen	Melk, gluten (hvete)		Melk, gluten (hvete), selleri, soya		Melk, gluten (hvete), selleri, sennep		
Dessert	Eplesuppe	Riskrem m/rød saus	Rabarbragrøt m/melk	Polentapudding m/rød saus.	Yoghurt	Frukt	Gele m/ vaniljesaus
Allergen		Melk, nøtter (mandel)	Melk	Melk	Melk		Melk

Med forbehold om endringer.

2026

Meny



Uke 15 Menyuke 5	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Middag Alternativ 1	Dampet laks Gulrot, brokkoli, urtedressing og kokt potet	Stekte kjøttboller Grønnsaker, fløtesaus og potetmos	Seibiff Stekt løk, grønnsaker og kokt potet	Kyllinggryte Brokkoli og ris	Røkt torsk Smeltet smør gulrotstuing og kokt potet	Risgrøt Spekemat	Saltkjøtt og grovpølse Kålrotstappe og kokt potet
Allergen	Fisk, melk, soya	Melk, gluten (hvete), soya	Fisk, melk, gluten (hvete), soya	Melk, soya	Fisk, melk, gluten (hvete), soya	Melk Aftens: Gluten (hvete), selleri, sesam	Melk, soya
Middag Alternativ 2	Stekte kjøttboller Gulrot, brokkoli, fløtesaus og kokt potet		Stekt falukorv Grønnsaker, smeltet smør og kokt potet		Kalkunsteaklet Grønnsaker, remulade og kokt potet		
Allergen	Melk, gluten (hvete)		Melk, gluten (hvete)		Melk, gluten (hvete), egg, sennep		
Dessert	Saftsuppe	Fromasj m/saus	Tropisk frukt m/vaniljesaus	Helgryndessert	Yoghurt	Frukt	Sjokoladepudding m/ vaniljesaus
Allergen		Melk, egg	Melk	Melk, gluten (bygg)	Melk		Melk

Med forbehold om endringer.