

2026

## Meny



Uke 11 Menyuke 1	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
<b>Middag Alternativ 1</b>	<b>Fiskegrateng</b> Grønnsaker, smør og kokt potet	<b>Kyllingkarbonade</b> Grønnsaker, peppersaus og stekt potet	<b>Steinbitkarbonade</b> Gulrot, hodekålstuing, brun saus og kokt potet.	<b>Lapskaus</b>	<b>Dampet torsk</b> Gulrot, erter, fiskesaus og kokt potet	<b>Risgrøt spekemat</b>	<b>Svinestek/ pølse</b> Surkål, gulrot, saus og kokt
<b>Allergen</b>	Fisk, melk, gluten (hvete), soya	Melk, gluten (hvete)	Fisk, melk, gluten (hvete), soya	Melk, gluten (hvete), selleri sennep, soya	Fisk, melk, gluten (hvete), soya	Melk Aftens: Gluten (hvete) melk, sennep og soya	Melk, gluten (hvete)
<b>Middag Alternativ 2</b>	<b>Skinkegrateng</b> Grønnsaker, smør og kokt potet		<b>Kjøttkaker</b> Hodekålstuing, gulrot, brun saus og kokt potet.		<b>Benløse fugler</b> Grønnsaker, brun saus og kokt potet		
<b>Allergen</b>	Egg, melk, gluten (hvete), soya, sennep		Melk, gluten (hvete), soya		Melk, gluten (hvete), soya		
<b>Dessert</b>	<b>Saftsuppe m/sagogryn</b>	<b>Fruktcocktail m/ krem</b>	<b>Fromasj</b>	<b>Kompott m/melk</b>	<b>Yoghurt</b>	<b>Frukt</b>	<b>Karamellpudding m/ karamellsaus</b>
<b>Allergen</b>		Melk	Melk, egg	Melk	Melk		Melk, egg

Med forbehold om endringer.

2026

## Meny



Uke 12 Menyuke 2	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
<b>Middag Alternativ 1</b>	<b>Sprøstekt fisk</b> Gulrot, brokkoli, remulade og kokt potet	<b>Pannekaker</b> Bacon og blåbær	<b>Fiskeboller</b> Gulrot, erter, hvit saus og kokt potet	<b>Gulasjgryte</b> Brokkoli og potetmos	<b>Ovnsbakt laks</b> Grønnsaker, rømmedressing og kokt potet	<b>Risgrøt spekemat</b>	<b>Elgkarbonader</b> Grønnsaker, viltsaus og kokt potet
<b>Allergen</b>	Fisk, melk, gluten (hvete), egg, sennep	Melk, egg, gluten (hvete), soya	Fisk, melk, soya, gluten (hvete), selleri	Melk, gluten (hvete), sennep, soya	Fisk, melk, soya	Melk Aften: Melk, gluten (hvete), bygg og havre, sesam,	Gluten (hvete), melk, soya
<b>Middag Alternativ 2</b>	<b>Kålruletter</b> Grønnsaker, saus og kokt potet.		<b>Kalkunsteaklet</b> Grønnsaker, remulade og kokt potet		<b>Kyllingkarbonade</b> Grønnsaker, peppersaus og stekt potet		
<b>Allergen</b>	Melk, gluten (hvete), soya		Melk, gluten (hvete), egg, sennep		Melk, gluten (hvete)		
<b>Dessert</b>	<b>Sitronsuppe</b>	<b>Ertesuppe</b>	<b>Gele m/vaniljesaus</b>	<b>Semulepudding m/rødsaus</b>	<b>Yoghurt</b>	<b>Frukt</b>	<b>Kompott m/ fløtemelk</b>
<b>Allergen</b>	Melk	Melk, selleri, sennep	Melk	Melk, gluten (hvete)	Melk		Melk

Med forbehold om endringer.

2026

## Meny



Uke 13 Menyuke 3	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
<b>Middag Alternativ 1</b>	<b>Plukkfisk</b> Grønnsaker, smør og kokt potet	<b>Stekt falukorv</b> Grønnsaker, smør og potetmos	<b>Fiskepudding</b> Grønnsaker, hollandaisesaus og kokt potet	<b>Kyllingsnadder</b> Stekte grønnsaker, paprikasaus og stekt potet	<b>Røkt torsk</b> Gulrotstuing og kokt potet	<b>Risgrøt Spekemat</b>	<b>Kjøttkaker</b> Ertestuing, gulrot, brun saus og kokt potet
<b>Allergen</b>	Fisk, egg, melk, gluten (hvete), soya	Melk, soya	Fisk, melk, gluten (hvete), soya	Melk, gluten (hvete), soya	Fisk, melk, gluten (hvete), soya	Melk Aftens: Melk	Melk, gluten (hvete), soya
<b>Middag Alternativ 2</b>	<b>Skinkegrateng</b> Grønnsaker, smør og kokt potet		<b>Karbonader</b> Ertestuing, smør, gulrot og kokt potet		<b>Røkte pølser</b> Gulrotstuing og kokt potet		
<b>Allergen</b>	Egg, melk, gluten (hvete), soya, sennep		Melk, soya		Melk, gluten (hvete), soya		
<b>Dessert</b>	<b>Saftsuppe</b>	<b>Fromasj m/saus</b>	<b>Tropisk frukt m/vaniljesaus</b>	<b>Helgryndessert</b>	<b>Yoghurt</b>	<b>Frukt</b>	<b>Sjokoladepudding m/vaniljesaus</b>
<b>Allergen</b>		Melk, egg	Melk	Melk, gluten (bygg)	Melk		Melk

Med forbehold om endringer.

2026

## Meny



Uke 14 Menyuke 4	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
<b>Middag Alternativ 1</b>	<b>Storfiskball m/løk</b> Grønnsaker, hvit saus og kokt potet	<b>Kjøttpudding</b> Hodekålstuing, gulrot, brunsaus og kokt potet	<b>Sprøstekt fisk</b> Gulrot, brokkoli, remulade og kokt potet.	<b>Sodd</b> Gulrot og kokt potet	<b>Lettsaltet torsk</b> Bacon, grønnsaker, og kokt potet	<b>Risgrøt Spekemat</b>	<b>Lammestek</b> Rosenkål, gulrot, fløtesaus og kokt potet
<b>Allergen</b>	Fisk, melk, soya, gluten (hvete)	Melk, hvete (gluten), soya	Fisk, melk, gluten (hvete), egg, sennep	Melk	Fisk, melk, gluten (hvete), soya	Melk Aftens: Melk, gluten (hvete), soya, selleri, sesam	Melk
<b>Middag Alternativ 2</b>	<b>Kålruletter</b> Grønnsaker, saus og kokt potet		<b>Lapskaus</b>		<b>Stroganoffgryte</b> Brokkoli, potetmos		
<b>Allergen</b>	Melk, gluten (hvete)		Melk, gluten (hvete), selleri, soya		Melk, gluten (hvete), selleri, sennep		
<b>Dessert</b>	<b>Eplesuppe</b>	<b>Riskrem m/rød saus</b>	<b>Rabarbragrøt m/melk</b>	<b>Polentapudding m/ rød saus</b>	<b>Gele m/vaniljesaus</b>	<b>Frukt</b>	<b>Kompott m/fløtemelk</b>
<b>Allergen</b>		Melk, nøtter (mandel)	Melk	Melk	Melk		Melk

Med forbehold om endringer.

2026

## Meny



Uke 15 Menyuke 5	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
<b>Middag Alternativ 1</b>	<b>Dampet laks</b> Gulrot, brokkoli, urtedressing og kokt potet	<b>Stekte kjøttboller</b> Grønnsaker, fløtesaus og potetmos	<b>Seibiff</b> Stekt løk, grønnsaker og kokt potet	<b>Kyllinggryte</b> Brokkoli og ris	<b>Røkt torsk</b> Smeltet smør gulrotstuing og kokt potet	<b>Risgrøt Spekemat</b>	<b>Saltkjøtt og grovpølse</b> Kålrotstappe og kokt potet
<b>Allergen</b>	Fisk, melk, soya	Melk, gluten (hvete), soya	Fisk, melk, gluten (hvete), soya	Melk, soya	Fisk, melk, gluten (hvete), soya	Melk Aftens: Gluten (hvete), selleri, sesam	Melk, soya
<b>Middag Alternativ 2</b>	<b>Stekte kjøttboller</b> Gulrot, brokkoli, fløtesaus og kokt potet		<b>Stekt falukorv</b> Grønnsaker, smeltet smør og kokt potet		<b>Kalkunsteaklet</b> Grønnsaker, remulade og kokt potet		
<b>Allergen</b>	Melk, gluten (hvete)		Melk, gluten (hvete)		Melk, gluten (hvete), egg, sennep		
<b>Dessert</b>	<b>Fromasj m/saus</b>	<b>Saftsuppe</b>	<b>Tropisk frukt m/vaniljesaus</b>	<b>Helgryndessert</b>	<b>Yoghurt</b>	<b>Frukt</b>	<b>Sjokoladepudding m/ vaniljesaus</b>
<b>Allergen</b>	Melk, egg		Melk	Melk, gluten (bygg)	Melk		Melk

Med forbehold om endringer.